

# LISEZ CE DOCUMENT POUR ASSURER UNE UTILISATION SÉCURITAIRE ET EFFICACE DE VOTRE MÉDICAMENT

## RENSEIGNEMENTS POUR LE PATIENT SUR LE MÉDICAMENT

### **PrTIMOPTIC® Collyre au maléate de timolol**

Lisez attentivement ce qui suit avant de commencer à prendre **TIMOPTIC** et lors de chaque renouvellement de prescription. L'information présentée ici est un résumé et ne couvre pas tout ce qui a trait à ce médicament. Parlez de votre état médical et de votre traitement à votre professionnel de la santé et demandez-lui s'il possède de nouveaux renseignements au sujet de **TIMOPTIC**.

#### **Pourquoi TIMOPTIC est-il utilisé?**

TIMOPTIC réduit la pression intraoculaire chez les personnes souffrant de maladies comme le glaucome à angle ouvert ou l'hypertension oculaire.

#### **Comment TIMOPTIC agit-il?**

L'ingrédient actif, le maléate de timolol, est un bêta-bloquant qui aide à réduire la pression dans l'œil.

#### **Quels sont les ingrédients de TIMOPTIC?**

Ingrédients médicinaux : maléate de timolol

Ingrédients non médicinaux : chlorure de benzalkonium, hydroxyde de sodium, phosphate de sodium et eau pour injection

#### **TIMOPTIC est offert sous les formes posologiques qui suivent :**

Le collyre TIMOPTIC (maléate de timolol) se présente sous forme de gouttes ophtalmiques stériles.

Collyre TIMOPTIC, contenant 5 mg (0,5 %) de timolol par mL; présenté dans des distributeurs de 5 mL, 10 mL et 15 mL munis d'une étiquette de couleur rose foncé sur le bouchon.

#### **Ne prenez pas TIMOPTIC :**

- si vous êtes allergique à l'un des composants de ce médicament (voir la section Les ingrédients non médicinaux ci-dessous);
- si vous avez ou avez eu des problèmes respiratoires graves, comme l'asthme ou une maladie pulmonaire chronique obstructive;
- si vous souffrez d'une maladie ou d'un trouble cardiaques (tels que des battements cardiaques lents ou irréguliers).

**Consultez votre professionnel de la santé avant de prendre TIMOPTIC, afin de réduire la possibilité d'effets secondaires et pour assurer la bonne utilisation du médicament.**

**Mentionnez à votre professionnel de la santé tous vos problèmes de santé, notamment les situations suivantes :**

- Vous souffrez actuellement d'une autre maladie ou avez eu des problèmes médicaux dans le passé, en particulier de l'asthme et d'autres maladies pulmonaires, une maladie du cœur ou une mauvaise circulation sanguine.
- Vous avez des allergies.
- Vous avez ou avez eu un problème à la thyroïde.

- Vous souffrez ou avez souffert de diabète ou d'autres troubles glycémiques.
- Vous devez subir une intervention chirurgicale importante, y compris une intervention oculaire, car TIMOPTIC pourrait altérer les effets de certains médicaments durant l'anesthésie.
- Vous avez eu des problèmes oculaires, tels qu'un décollement de la choroïde.
- Vous avez ou avez eu des problèmes de circulation sanguine au cerveau.
- Vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir.
- Vous allaitez ou avez l'intention de le faire. Le timolol a été décelé dans le lait maternel.

L'UTILISATION DE TIMOPTIC N'EST PAS RECOMMANDÉE CHEZ LES ENFANTS.

**Informez votre professionnel de la santé de tous les produits de santé que vous prenez, y compris les médicaments, les vitamines, les minéraux, les suppléments naturels ou les produits de médecine alternative.**

**Les produits qui suivent pourraient être associés à des interactions médicamenteuses avec TIMOPTIC :**

- bêta-bloquants comme l'aténolol, épinéphrine et quinidine;
- bloqueurs des canaux calciques ou médicaments provoquant une perte en catécholamines, comme la réserpine;
- clonidine;
- épinéphrine.

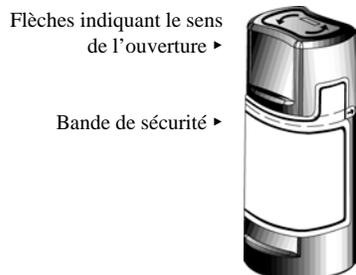
**Comment prendre TIMOPTIC :**

Lire les informations suivantes avec attention. Si vous désirez des explications ou de plus amples renseignements, vous pouvez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Ne commencez pas à prendre d'autres médicaments sans en avoir d'abord discuté avec votre médecin ou votre pharmacien.
- À l'apparition d'une irritation de l'œil ou de tout autre trouble oculaire nouveau, tels une rougeur des yeux ou un gonflement des paupières, communiquez immédiatement avec votre médecin.
- Si vous utilisez TIMOPTIC en même temps que d'autres gouttes ophtalmiques, vous devez espacer l'administration des deux médicaments d'au moins 10 minutes.
- Ne modifiez pas la posologie recommandée par votre médecin. Si vous devez cesser votre traitement, consultez votre médecin immédiatement.
- Évitez que l'embout du flacon distributeur soit en contact avec l'œil ou les structures annexes de l'œil, car la solution risque alors d'être contaminée par des bactéries responsables d'infections oculaires, ce qui pourrait entraîner des lésions oculaires graves et même une perte de la vision. Pour écarter tout risque de contamination du flacon distributeur, évitez que l'embout ne touche une surface quelconque.
- On ne doit pas administrer TIMOPTIC pendant que l'on porte des verres de contact (souples). Il faut retirer les verres de contact (souples) avant d'administrer TIMOPTIC et attendre au moins 15 minutes avant de les replacer. Le chlorure de benzalkonium, le préservateur contenu dans TIMOPTIC, peut être absorbé par les verres de contact souples.

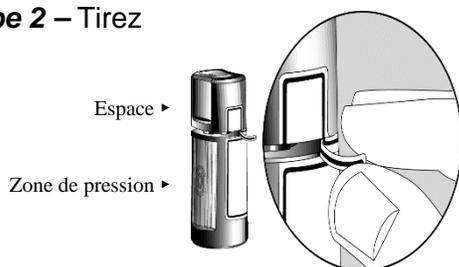
**Directives d'utilisation :**

**Étape 1** – Avant d'administrer le médicament pour la première fois, assurez-vous que la bande de sécurité sur le devant du flacon n'est pas rompue. La présence d'un espace entre le bouchon et le flacon non entamé est normale.



**Figure A**

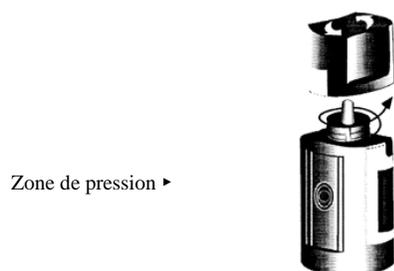
**Étape 2** – Tirez



sur la bande de sécurité pour briser le sceau.

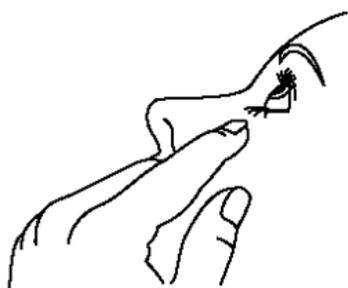
**Figure B**

**Étape 3** – Pour ouvrir le flacon, dévissez le bouchon dans le sens des flèches illustrées sur le dessus du bouchon. La première fois que vous ouvrirez le flacon, ne tirez pas le bouchon directement vers le haut sans le tourner, car cela empêcherait le flacon distributeur de fonctionner normalement.



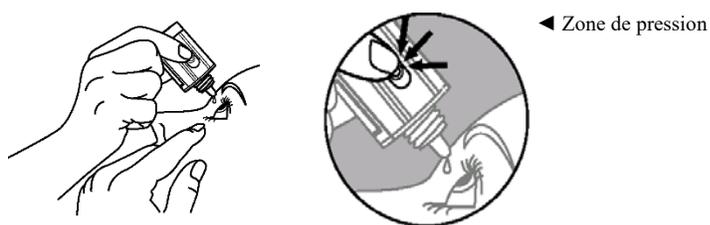
**Figure C**

**Étape 4** – Penchez la tête vers l'arrière et tirez doucement sur la paupière inférieure de manière à former une poche entre la paupière et l'œil.



**Figure D**

**Étape 5** – Inversez le flacon et tenez-le en plaçant le pouce ou l'index sur la zone de pression comme il est illustré ci-dessous. Pressez délicatement jusqu'à ce qu'une seule goutte soit administrée dans l'œil conformément aux directives de votre médecin.



**Figure E**

**Étape 6** – Après l'instillation, appuyez sur le coin de l'œil, près du nez (comme illustré) pendant 2 minutes, afin que le collyre demeure sur la surface de l'œil.



**Figure F**

**Étape 7** – Si vous avez de la difficulté à faire sortir les gouttes de médicament après avoir ouvert le flacon pour la première fois, replacez le bouchon sur le flacon et revissez-le (NE SERREZ PAS TROP); puis, enlevez le bouchon de nouveau en le tournant dans le sens des flèches indiquées sur le dessus du bouchon.

**Étape 8** – Répétez les étapes 4 et 5 pour l'autre œil, si telle est la prescription du médecin.

**Étape 9** – Revissez le bouchon jusqu'à ce qu'il soit en contact étroit avec le flacon. Le flacon est bien fermé lorsque la flèche de gauche sur le bouchon est alignée avec la flèche de gauche sur l'étiquette du flacon. Ne serrez pas trop, car cela pourrait endommager le flacon et le bouchon.

**Étape 10** – L'embout du flacon distributeur est conçu pour délivrer une seule goutte; par conséquent, il ne faut PAS agrandir l'orifice de l'embout.

**Étape 11** – Lorsque toutes les doses auront été administrées, il restera un peu de médicament dans le flacon distributeur. Cela est normal, puisque le flacon contient une quantité additionnelle de TIMOPTIC. Ne vous inquiétez pas, vous avez reçu la quantité exacte de TIMOPTIC prescrite par votre médecin. N'essayez pas de retirer l'excès de médicament du flacon distributeur.

**Dose habituelle chez l'adulte :**

La posologie habituelle est de une goutte administrée dans chaque œil atteint, le matin et le soir. Votre médecin peut modifier la dose en fonction de votre maladie.

**Dose excessive :**

Communiquez immédiatement avec votre médecin en cas d'administration d'un trop grand nombre de gouttes dans l'œil ou d'ingestion du collyre.

Si vous croyez avoir pris trop de TIMOPTIC, communiquez immédiatement avec votre professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou votre centre antipoison régional, même si vous ne présentez pas de symptômes.

**Dose oubliée :**

Il est important d'administrer TIMOPTIC tel que l'a prescrit votre médecin. Si vous oubliez une dose, administrez-la dès que vous vous apercevez de votre oubli. Cependant, s'il est presque temps d'administrer la dose suivante, omettez les gouttes oubliées et revenez à votre horaire habituel. Ne doublez pas la dose.

**Quels sont les effets secondaires qui pourraient être associés à TIMOPTIC?**

En prenant TIMOPTIC, vous pourriez ressentir des effets secondaires autres que ceux qui figurent dans cette liste. Si c'est le cas, communiquez avec votre professionnel de la santé.

**Vous pouvez :**

- ressentir une douleur musculaire;
- ressentir une douleur abdominale;
- présenter des nausées;
- présenter des vomissements;
- présenter des symptômes oculaires, tels une sensation de brûlure et des picotements, une sécheresse des yeux, une rougeur des yeux, une sensation de corps étranger dans l'œil ou des troubles visuels, telle une vision double.

D'autres effets secondaires peuvent survenir, quoique rarement, et certains d'entre eux peuvent être graves. L'essoufflement fait partie de ces effets possibles.

On a rapporté, quoique rarement, que TIMOPTIC augmentait la faiblesse musculaire chez certains patients présentant des symptômes de myasthénie grave.

Des effets secondaires possibles liés à TIMOPTIC peuvent affecter votre capacité de conduire

un véhicule ou de faire fonctionner une machine.

<b>Effets secondaires graves et mesure à prendre</b>			
Symptôme ou effet	Communiquez avec votre professionnel de la santé		Cessez de prendre le médicament et consultez un médecin immédiatement
	Cas graves seulement	Tous les cas	
<b>PEU FRÉQUENTS</b>			
Battements cardiaques lents			✓
<b>RARES</b>			
Effets cardiaques tels que battements cardiaques irréguliers, bloc cardiaque et tension artérielle basse			✓
Réactions allergiques se manifestant par des symptômes tels qu'enflure de la bouche et de la gorge, essoufflement, urticaire, démangeaisons intenses et éruption cutanée			✓

Cette liste d'effets secondaires n'est pas complète. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous avez des effets secondaires inattendus lors du traitement avec TIMOPTIC.

<p><b>Déclaration des effets secondaires</b></p> <p>Vous pouvez déclarer les effets secondaires soupçonnés d'être associés avec l'utilisation d'un produit de santé à Santé Canada :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• en visitant le site Web des déclarations des effets indésirables (<a href="http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/report-declaration/index-fra.php">http://www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/report-declaration/index-fra.php</a>) pour vous informer sur comment faire une déclaration en ligne, par courrier, ou par télécopieur; ou</li> <li>• en téléphonant sans frais au 1-866-234-2345.</li> </ul> <p><i>REMARQUE : Consultez votre professionnel de la santé si vous avez besoin de renseignements sur le traitement des effets secondaires. Le Programme Canada Vigilance ne donne pas de conseils médicaux.</i></p>
---

**Conservation :**

- Conservez ce produit à température ambiante, entre 15 °C et 25 °C.
- Protégez de la lumière.
- Gardez hors de la portée et de la vue des enfants.

**Pour en savoir davantage au sujet de TIMOPTIC, vous pouvez :**

- Communiquer avec votre professionnel de la santé.
- Lire la monographie de produit intégrale rédigée à l'intention des professionnels de la

santé, qui renferme également les renseignements pour les patients sur les médicaments. Ce document est publié sur le [site Web de Santé Canada \(http://hc-sc.gc.ca/index-fra.php\)](http://hc-sc.gc.ca/index-fra.php) et le site Web du fabricant (<http://www.elvium.ca>); vous pouvez aussi l'obtenir en téléphonant au 1-833-744-0005.

Le présent dépliant a été rédigé par Elvium Life Sciences.

Dernière révision : 19 août 2020

TIMOPTIC® est une marque déposée de Elvium Life Sciences.